

# Kreis Stormarn

Gleichstellungsbeauftragte



Kreis Stormarn • Gleichstellungsbeauftragte • 23840 Bad Oldesloe

An politisch aktive Frauen  
im Kreis Stormarn

**Zentrale:**

Stormarnhaus, Mommsenstraße 13, 23843 Bad Oldesloe  
Tel.: 0 45 31 / 1 60 - 0, Fax: 0 45 31 / 8 47 34  
Internet: [www.kreis-stormarn.de](http://www.kreis-stormarn.de)

**Geschäftszeiten:**

Donnerstag 10.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

**Auskunft erteilt:**

Birte Kruse-Gobrecht  
Mommsenstraße 13, 23843 Bad Oldesloe  
Gebäude: A, Raum: 120  
Tel.: 0 45 31 / 160 - 1537, Fax: 0 45 31 / 160 77 1537  
E-Mail: [b.kruse-gobrecht@kreis-stormarn.de](mailto:b.kruse-gobrecht@kreis-stormarn.de)  
Aktenzeichen: GB

15. Mai 2014

## Einladung zum Seminar „Erfolgsfaktor Stimme und Körpersprache“ am 21.06.2014 in Bad Oldesloe



Sehr geehrte Damen,

das kommunalpolitische Frauennetzwerk "KOPF Stormarn" veranstaltet am 21. Juni 2014 in Bad Oldesloe ein Seminar mit dem Schwerpunkt „Erfolgsfaktor Stimme und Körpersprache“ und richtet sich an kommunalpolitisch aktive Frauen in Stormarn. Wir freuen uns, dass wir Frau Susanne Grote, Diplom-Pädagogin, Coach und Kommunikationstrainerin, gewinnen konnten.

Das Seminar findet statt am

**Samstag, 21. Juni 2014, von 09:30 Uhr bis 17:00 Uhr**

im Kreisgebäude F in 23843 Bad Oldesloe, Mommsenstraße 14, Raum 22 und 23.

Im Namen des kommunalpolitischen Frauennetzwerkes im Kreis Stormarn - KOPF Stormarn - lade ich Sie herzlich ein und freue mich über Ihr Kommen.

**Die Zahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt auf 12 Personen.**

Anmeldung bitte bis zum 16.06.2014 unter Verwendung des beigefügten Vordrucks oder per Mail an [info@kopf-stormarn.de](mailto:info@kopf-stormarn.de).

Für Rückfragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Kostenpauschale inkl. Referentin, Getränke und Imbiss: 18,00 €.

Weitere Einzelheiten zum Seminar entnehmen Sie bitte der zweiten Seite dieses Schreibens.

Seite 1 von 3

### Seminarziel:

Der Körper ist eine ehrliche Haut. Ein Großteil unserer Wirkung transportiert sich über unsere Körpersprache. In diesem Seminar lernen Sie die Körpersprache und Stimmtonlagen von sich und anderen zu entschlüsseln. Wie kann ich durch meinen Körper und meine Stimme Kompetenz ausstrahlen? Was sind Statusgesten und warum wirken Frauen mit den gleichen Gesten anders als Männer? All das und vieles mehr werden Sie in diesem Praxis-Seminar am „eigenen Leibe“ erfahren und später in Ihre berufliche Kommunikationspraxis einbauen können. Wer die Sprache des Körpers versteht, lässt sich weniger von aufgesetzter Selbstsicherheit täuschen und stärkt die eigene Wirkung nach außen.

### Inhalte:

- Der Körper lügt nicht: Das ABC der ältesten Sprache der Welt
- Körper - Macht - Geschlecht: Was Sie über Dominanz- und Ohnmachtsgesten wissen sollten und warum Frauen mehr lächeln.
- Körperharmonie und Doppelbotschaften: So wirken Sie überzeugend
- Fakten, Fakten, Fakten: Was Größe, Geschlecht, Hautfarbe oder Schönheit bewirken
- Territorial Verhalten: Warum Grenzen, die Distanzzone und der eigene Schreibtisch so wichtig sind
- Wenn Blicke töten könnten: Das Wichtigste zum Blickkontakt - wann anschauen, wie anschauen und wie lange anschauen?
- Das Zusammenspiel von Atem, Körper und Stimme: Übungen, um Ihr Stimmpotential zu nutzen
- Praxistraining: Üben, üben, Ausprobieren!

### Programm:

09:30 Uhr	Eintreffen
09:45 Uhr	Begrüßung/Einführung in das Seminar
ca. 12:30 Uhr	gemeinsame Mittagspause
ca. 13:15 Uhr	Fortsetzung des Seminars
17:00 Uhr	Ende des Seminars

Das Veranstaltungsarchiv und die Hintergründe von KOPF Stormarn sind unter <http://www.kopf-stormarn> hinterlegt.

Bitte leiten Sie diese Einladung an Ihre Kolleginnen weiter, die aufgrund ihres kommunalpolitischen Engagements fachlich interessiert sind.

Mit freundlichen Grüßen

*Birte Kunze-Groth*

Rückantwort an  
Fax-Nr.: 04531 – 160 - 77 1537  
E-Mail: info@kopf-stormarn.de

oder per Post:

Kreis Stormarn  
Gleichstellungsbeauftragte  
Birte Kruse-Gobrecht  
Mommsenstraße 13  
  
23843 Bad Oldesloe

Absender:.....  
Name:.....  
Funktion:.....  
Anschrift:.....  
E-Mail:.....  
Telefon:.....

**Seminar „Erfolgsfaktor Stimme und Körpersprache“**

**Samstag, 21.06.2014, von 09:30 bis 17:00 Uhr**  
**im Kreisgebäude F in 23843 Bad Oldesloe, Mommsenstraße 14, Raum F 22 und 23**  
**(„WAS-Gebäude“, direkt gegenüber vom Bahnhof)**

Ich nehme teil

Ich habe kein Interesse an weiteren Informationen.

.....  
**Ort, Datum** **Unterschrift**

**Anfahrtsskizze Gebäude F:**



**Parkmöglichkeiten:**

In den benachbarten Straßen, auf dem Parkplatz links neben dem Bahnhof und hinter dem Bahnhof (Fußgängertunnel im Bahnhof)