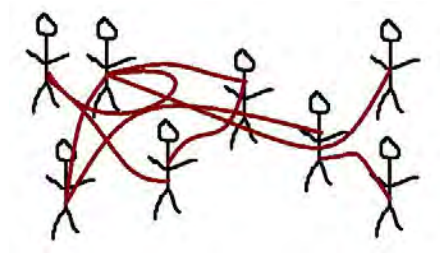


# Herzlich Willkommen

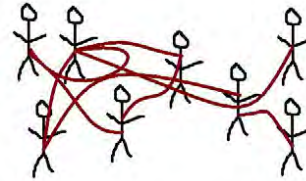
zum Workshop  
„Ziele erreichen mit hilfreichen Netzwerken“



KOPF-Stormarn - Referentin: Christiane Albers

---

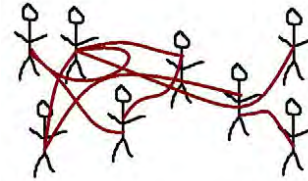
## Netzwerken – Was ist das?



- Aufbau und Pflege des eigenen Kontaktnetzwerks
- Ziel: Das Netzwerk erweitern und Vorteile für sich oder andere daraus gewinnen
- Funktionsweise: Prinzip der Freundesfreunde
- Zweck: privat und/oder beruflich

---

## Was ist ein Netzwerk?

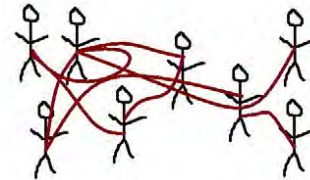


Ein Netzwerk ist eine komplexe Organisation mit gegenseitigen Wechselwirkungen und Abhängigkeiten.

Der Zusammenschluss ist freiwillig und der Aufbau folgt nur selten hierarchischen Strukturen.

## Kennzeichen für Netzwerke

- andauernder Fluss an Informationen
- ein ständiges Geben und Nehmen
- Netzwerke müssen gepflegt werden



## Netzwerken: Unterschiede zwischen Männern und Frauen

- Netzwerken hat bei Männern Tradition
- Nennung der geschäftlichen Interessen meist zügig bei Männern
- kommunikative Stärke bei Frauen (häufig wenig genutzt)
- Vermeiden von „Selbstdarstellung“ bei Frauen
- Sympathie ist für Frauen häufig wichtiger als für Männer

Welche persönlichen Überzeugungen nützen beim Netzwerken?

Welche sind hinderlich?

## Netzwerken: Was ist zu beachten?

(nach Barbara Liebermeister, aus „Effizientes Networking“, Frankfurt am Main 2012)

- ✓ **Recherche betreiben**  
über Personen, mit denen Sie Kontakt aufnehmen wollen
- ✓ **Wertschätzung zeigen**  
Interesse an der anderen Person haben und zeigen
- ✓ **Fragen stellen**  
begegnen Sie den Menschen mit Offenheit und Interesse  
Und: Wer fragt, der führt!



---

## Netzwerken: Was ist zu beachten?

(nach Barbara Liebermeister)

### ✓ **Geben und Nehmen**

wenn möglich, „in Vorleistung gehen“  
und Unterstützung annehmen

### ✓ **Personen bekanntmachen**

können Sie Ihrem Kontakt nicht direkt weiterhelfen, suchen  
Sie in Ihrem Netzwerk nach jemandem, der das kann

### ✓ **Synergien beachten**





## Netzwerken: Was ist zu beachten?

(nach Barbara Liebermeister)

- ✓ **Vertrauen schaffen**  
langfristig
- ✓ **Kontakt- und Beziehungsanbahnung**  
frühzeitig starten



---

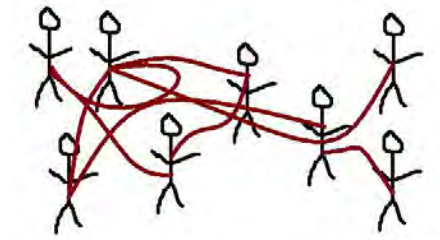
## Netzwerken: Was ist zu beachten?

(nach Barbara Liebermeister)

✓ **Beziehungen pflegen**

✓ **Kontakte begrenzen**

ein Mensch kann laut wissenschaftlichen Untersuchungen max. den Umgang mit 150 Personen intensiv pflegen



## Was wirkt sich beim Netzwerken hinderlich aus?

(nach Barbara Liebermeister)

- mangelnde strategische Vorbereitung
- einseitige Fixierung auf das eigene Ziel
- kontaktscheu sein
- übertriebene Selbstdarstellung



## Wer fragt, der führt

Wissen, was ich wissen will -

und dann die richtigen Fragen stellen



Wie komme ich in die für mich wichtigen Netzwerke?

## Die Energie folgt der Absicht!

### ➤ Ziele setzen – und Netzwerken

1. Ziel formulieren

2. Netzwerk: Bestandsaufnahme machen und Erweiterung planen

3. Schritte planen und gehen

## Netzwerken als Philosophie und Lebensstil!

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!